

## Elterninformationen zum Schwimmunterricht 2019/20

Sehr geehrte Eltern,  
Sehr geehrte Erziehungsberechtigte

Im nächsten Schuljahr kommt Ihr Kind in den Genuss eines regelmässigen Schwimmunterrichtes. Da wir die Schüler/innen nur jede oder jede zweite Woche einmal sehen und erfahrungsgemäss der Elternkontakt sehr gering ist, informieren wir Sie mit diesem Brief zum Schwimmunterricht. Der Schwimmunterricht findet in der Ganzklasse gemeinsam mit der Schwimmlehrperson und der Klassenlehrperson (in einzelnen Klassen Sportlehrperson) statt, was es uns ermöglicht in kleineren Gruppen zu arbeiten.

Es gibt gute Gründe für den Schwimmunterricht:

- Schwimmen fördert die Bewegung und die motorischen- und koordinativen Fähigkeiten.
- Ist ein Muskeltraining ohne Über-/Fehlbelastung
- Verbessert die gesamte Durchblutung und hat eine positive Auswirkung vom Wasserdruck auf die Atemmuskulatur (z.Bsp. bei Asthma)
- Das Element Wasser bietet vielfältige Sinneserlebnisse

### Lernziele

Haben Sie Geduld mit den Fortschritten im Schwimmen. Am Anfang geht es im Schwimmunterricht darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen und ihnen verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten zu zeigen. Gleichzeitig sollen sie die Gefahren erkennen und lernen damit umzugehen. Unser Ziel ist es, den Kindern einen selbstverständlichen, freudvollen Umgang mit dem Wasser zu ermöglichen - auf jeder Leistungsstufe!

Wir arbeiten nach den Lernzielen von swimsports.ch, der Vereinigung der am Schwimmsport interessierten Verbände und Institutionen. Im Schwimmunterricht werden aber keine Schwimmbabzeichen, welche Sie vielleicht von privaten Schwimmkursen kennen (z.B. Krebs, Seepferd, Eisbär, usw.), erworben.

Ziele	Kindergarten	1.+2. Klasse	3.-5.Klasse
<b>Mit dem Wasser (-Druck und Physik) vertraut werden.</b>	Ich fühle mich wohl und habe keine Angst!	Die Schwimmtechnik verbessern, Koordination fördern und grössere Distanzen schwimmen	
<b>Spiele und Spielformen</b>	Aktiv im Wasser mit Liedern, Geschichten und Bildern		
<b>Atmung</b>	Ausblasen im Wasser durch Mund und Nase Kopf ist unter Wasser		
<b>Tauchen</b>	Unterwasserwelt mit offenen Augen entdecken		
<b>Sprung ins Wasser</b>	Sprung vom Rand oder Böckli Fuss- oder Kopfwärts		
<b>Fortschrittskontrolle</b>	Wir machen regelmässige Fortschrittskontrollen in den oben genannten Bereichen. Ab der 1.Klasse werden diese beurteilt und benotet und fliessen in die Zeugnisnote des Fachs «Bewegung und Sport» ein.		

### Absenzen

Wenn Ihre Tochter/Ihr Sohn im Schwimmunterricht fehlen muss, bitten wir Sie, Ihr Kind schriftlich bei der Klassenlehrperson zu entschuldigen. Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass eine leichte Erkältung keinesfalls ein Grund ist, ein Kind vom Schwimmunterricht fernzuhalten. Die Kinder erkälten sich im Normalfall nicht während der Lektion, sondern nachher. Gutes Trocknen, sowie genügend

warme Kleider schützen Ihr Kind vor einer verstärkten, bzw. erneuten Erkältung. Ein Stirnband oder eine Kappe ist im Winter wärmstens zu empfehlen.

## **Garderoben / Umziehen**

---

Da der Schulschwimmunterricht in einem öffentlichen Hallenbad stattfindet, ist es wichtig, dass sich die Kinder an gewisse Regeln halten. Jedes Kind sorgt in der Garderobe persönlich für Ordnung an seinem Platz. Die Schultasche und der Badesack werden aufgehängt oder stehen auf dem Bänkli. Die Schuhe gehören unter die Sitzbank und die Kleider werden entweder sorgfältig an einen Kleiderhaken gehängt oder am besten im Badesack deponiert. In der Garderobe hat es auch Kästli, welche benutzt werden können. Falls sich Ihr Kind die Haare nach dem Unterricht waschen soll, bitten wir Sie, Ihr Kind entsprechend vorzubereiten, so dass es dies auch selbständig und zügig erledigen kann.

## **Krankheiten / Allergien**

---

Wenn Ihr Kind an einer Krankheit oder an einer Allergie (Diabetes, Asthma, Epilepsie, ...) leidet, bitten wir Sie, uns telefonisch oder schriftlich darüber zu informieren (evtl. Bescheinigung des Arztes; Angaben über Einschränkungen und Möglichkeiten des entsprechenden Kindes). Auch bei anderen Besonderheiten (Besuch einer Psychomotorik-Therapie, ...) ist es für uns hilfreich informiert zu sein, um für diese Kinder einen ihren Möglichkeiten angepassten Unterricht zu gestalten.

## **Material**

---

Was gehört in den Badesack?

- Badehose, Badekleid
- Badetuch (nicht zu gross; ca. 120 x 80 cm)
- Badekappe ist obligatorisch vom Kindergarten bis zur 3. Klasse, wenn die Haare schulterlang oder länger sind
- Haargummi ab schulterlangem Haar. Bitte keinen Dutt oder Hochsteckfrisuren machen, weil sonst die Badekappe nicht gut sitzt.
- Bürste, Kamm
- evtl. Duschmittel und Shampoo

## **Wertsachen**

---

Um Verletzungen und Unfällen vorzubeugen, müssen die Schülerinnen bei uns im Schwimmunterricht die Uhren/Schmuck ausziehen, da beim Schwimmen und Spielen immer wieder Ohr- und Fingerringe, sowie auch Halsketten verloren gehen. Schmuck und Wertsachen (Schlüssel, Geld, ...) können die Kinder während der Lektion bei uns deponieren. Sicherer jedoch ist, Schmuck und Wertsachen gar nicht erst in den Schwimmunterricht mitzunehmen. Helfen Sie den Kindern, daran zu denken.

Bleibt etwas in der Garderobe oder in der Dusche liegen, bitte schnellstmöglich im Hallenbad nachfragen oder vorbeigehen. Für verlorene Gegenstände können wir keine Haftung übernehmen.

## **Zuschauer**

---

Sie sind jederzeit eingeladen, den Schwimmunterricht zu besuchen. Das Badirestaurant bietet einen tollen Überblick. Bei Fragen können Sie uns gerne persönlich kontaktieren.

Freundliche Grüsse

Isabelle Siegrist

Schwimmlehrperson Kindergarten/Unterstufe

Telefon: 078 854 69 54

Franziska Wullschleger

Schwimmlehrperson Mittelstufe

Telefon: 079 577 39 04

Rothrist, 30. Mai 2019