



ElternAlltag

Workshop-Reihe für Eltern von 4- bis 7-jährigen Kindern

Gut gelaunt, hilfsbereit, zu Spässen aufgelegt, aggressiv, entdeckend oder verträumt. Kinder sind vieles und ihre Launen wechseln manchmal sehr schnell. Wie können Eltern ihre Kinder im Alltag begleiten, unterstützen, aber auch fordern? Wie viele Grenzen brauchen Kinder? Warum sind auch Freiräume wichtig? Was braucht ein Kind um gesund aufzuwachsen?

ElternAlltag ist ein 3er-Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf.

Für Eltern der Kindergärten

Bachweg, Kirche und Rössli

05.03. | 19.03. | 02.04.2020 von 19:00- 21:00 Uhr

Schulhaus Bifang 2, Natternweg 25, UG

Für Eltern der Kindergärten

Grüebli und Rothmatt

09.03. | 16.03. | 30.03.2020 von 19:00- 21:00 Uhr

Schulhaus Rothmatt 2, Rothmattweg 13, OG

1. Workshop (erstes Datum) 19:00- 21:00 Uhr

Freiräume und Grenzen

Liebe, Freiräume und Grenzen sind wichtige Grundsteine für eine gelingende Erziehung. Was heisst das konkret? Sie setzen sich im Workshop mit Ihrem Erziehungsstil auseinander. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater im Alltag reagieren können.

2. Workshop (zweites Datum) 19:00- 21:00 Uhr

Muss ich alles 10x sagen?

Tom kommt vom Kindergarten nach Hause, Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, dass er die Sachen wegräumen soll. Tom reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen? Was ist entscheidend, damit ich nicht alles 10x sagen muss?

3. Workshop (drittes Datum) 19:00- 21:00 Uhr

Vom Machtkampf zur Verhandlung

Jedes Familienmitglied hat Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe konstruktiv gelöst werden? Wie reagieren wir? Was lernen Kinder dabei?

ElternAlltag wird von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Den Anmelde-Talon finden Sie auf der Rückseite.

Anmeldetalon Workshop *ElternAlltag*

- Ich/Wir nehmen teil → Anzahl Personen ____
- Donnerstags im Schulhaus Bifang 2** (05.03. | 19.03. | 02.04.2020 von 19:00- 21:00 Uhr)
- Montags im Schulhaus Rothmatt 2** (09.03. | 16.03. | 30.03.2020 von 19:00- 21:00 Uhr)
- Ich/Wir nehmen nicht teil

Name, Vorname _____

Strasse, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Kindergarten _____

Fragen zum Workshop beantwortet Ihnen das Elternforum gerne (elternforum.rothrist@gmail.com).

Anmeldung an die Schulverwaltung (karin.wetter@schule-rothrist.ch / Bernstrasse 108, 4852 Rothrist) bis spätestens **10. Februar 2020**.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Mail von der Suchprävention Aargau.

✂ -----